



CONGRES

**EXISTENTIE EN  
ZINGEVING  
IN DE GGZ**

OP ZOEK NAAR NIEUWE  
BENADERINGEN

14-6-2018

Janskerk  
Utrecht

# Existentie en zingeving in de GGZ

## Op zoek naar nieuwe benaderingen

Wanneer je met iemand in gesprek raakt en het gesprek krijgt meer diepgang, dan wordt zichtbaar wat er voor iemand echt toe doet in zijn leven, wat iemands existentie raakt. Het gesprek gaat dan over wat van waarde is, voor de persoon zelf en voor anderen. Het kan gaan om alledaagse dingen die van waarde zijn voor iemands bestaan. Of om het besef van betekenis te willen zijn in deze wereld en over welke positieve bijdrage de persoon wil en kan leveren aan deze wereld.

De persoonlijke betekenis van deze existentiële dimensie licht vooral op als er een bedreiging van het alledaagse optreedt, bijvoorbeeld in geval van lichamelijke ziekte of een psychiatrische aandoening. De mens komt hierdoor op een andere wijze in de wereld te staan. Waarden, betekenis en zingeving veranderen.

De vraag doemt op hoe we binnen de geestelijke gezondheidszorg recht doen aan deze existentiële dimensie van het bestaan van onze cliënten. Indien deze dimensie essentieel is voor ieder persoon, dan zou je verwachten dat deze ook een centrale plek krijgt binnen ons professionele handelen. Maar is dit ook zo?

Binnen de GGZ ontstaat er een steeds breder draagvlak voor het bieden van integrale zorg, dat wil zeggen dat we op geïntegreerde wijze aandacht geven aan soma en psyche, en dat we de sociale context waarbinnen de cliënt functioneert bij de behandeling betrekken: het is het bekende bio-psycho-sociale model.

Echter, de zingevende en existentiële dimensie zien we hier niet expliciet in terug. Professionals denken mogelijk dat dit niet binnen het bereik van hun handelen ligt en verwijzen graag naar de dienst Geestelijke Verzorging van de GGZ-instelling.

Tijdens deze dag wordt een pleidooi gehouden voor het integraal betrekken van de zingevende en existentiële dimensie in het professionele handelen in de GGZ, en wel voor alle cliënten die in zorg en behandeling zijn. We gaan verkennen op welke wijze we invulling zouden kunnen geven aan deze opdracht, in generalistische zin én in specifieke situaties die een bijzonder appél op ons doen daar waar het deze existentiële dimensie betreft.

U bent van harte welkom!

De programmacommissie

Prof. dr. Jim van Os (voorzitter)

Prof. dr. Arjan Braam

Dr. Vincent van Bruggen

Casper Nusselder

Prof. dr. Berno van Meijel

## Doelgroep


Hulpverleners, managers en bestuurders werkzaam binnen de geestelijke gezondheidszorg en aanpalende sectoren.

# PROGRAMMA

Dagvoorzitter: **drs. Alan Ralston**, psychiater en filosoof

- 08.30 – 09.30 uur Ontvangst en registratie van de bezoekers
- 09.30 – 09.40 uur Opening door de dagvoorzitter **drs. Alan Ralston**
- 09.40 – 10.10 uur **Existentiële vragen in de GGZ. Laat je niet bang maken!**  
**Dr. Vincent van Bruggen**  
*GZ-psycholoog/gedragstherapeut, Mindfit  
Docent/onderzoeker, vakgroep positieve psychologie en technologie,  
Universiteit Twente*
- 10.10 – 10.40 uur **Van GGZ-praktijk naar denkbeelden van de humanistiek, en retour**  
**Prof. dr. Arjan Braam**  
*A-opleider psychiatrie Altrecht, psychiater crisisdienst Utrecht en bijzonder  
hoogleraar aan de Universiteit voor Humanistiek te Utrecht*
- 10.40 – 10.55 uur Intermezzo
- 10.55 – 11.25 uur Pauze
- 11.25 – 11.55 uur **Naar de poëtica van de ander. Het begrijpen van een existentiële crisis verhaal**  
**Prof. dr. Anne Goossensen**  
*'Kwaliteit van zorg' onderzoeker vanuit zorgethisch perspectief.  
Bijzondere leerstoel Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg / leerstoel  
Informeel zorg en Zorgethiek, Universiteit voor Humanistiek te Utrecht*
- 11.55 - 12.25 uur **Bewustzijn als perspectief: een niet-pathologische kijk op psychose**  
**Drs. Arjan Lelivelt, MA**  
*Cognitief psycholoog, geestelijk verzorger, extern onderzoeker UMC  
Utrecht*
- 12.25 – 13.30 uur Lunchpauze
- 13.30 – 13.45 uur Intermezzo
- 13.45 – 14.15 uur **Zingeving, spiritualiteit en religie in de psychiatrie: waarom en hoe?**  
**Dr. Rogier Hoenders**  
*Psychiater, onderzoeker en manager inhoudelijke zaken, Centrum  
integrale psychiatrie  
Plaatsvervangend opleider psychiatrie bij Lentis en voorzitter van het  
consortium voor integrale zorg en gezondheid*
- 14.15 - 14.45 uur **De noodzaak van een existentiële- en sociale benadering bij dementie en hun naasten**  
**Prof. mr. dr. Anne-Mei The**  
*Bijzonder hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie aan de Universiteit  
van Amsterdam (UvA)  
Eigenaar van de Tao of Care*





14.45 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 15.45 uur	<b>Schizofrenie, mijn dagelijkse realiteit</b> <b>Saskia Bos</b> <i>Auteur van het boek Schizofrenie en bergen beklimmen</i>
15.45 – 16.15 uur	<b>Existentiële dimensie en palliatieve psychiatrie</b> <b>Prof. dr. Jim van Os</b> <i>Voorzitter Divisie Hersenen UMC Utrecht</i>
16.15 – 16.30 uur	Slotbeschouwing door de dagvoorzitter <b>drs. Alan Ralston</b>
16.30 uur	Borrel

---

## Accreditatie

Wordt aangevraagd voor:

- Registerplein
- Accreditatie Bureau Cluster 1 (Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en artsen voor verstandelijk gehandicapten) (ABC1)
- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- NIP-Eerstelijnspsychologie (NIP)
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten- (FGzPt)
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN)
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialist Register (VSR)
- Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen (SRVB)
- Vereniging voor Verslavingsgeneeskunde Nederland (VVGn)
- POH-GGZ
- Medewerkers dienst Geestelijke Verzorging in GGZ instellingen en Geestelijk Verzorger in zijn algemeenheid

## Kosten

€ 275,00 ( incl. vroegboekorting ), na 15 april 2018 € 310,00 p.p.

Studenten (zonder vast inkomen), ervaringsdeskundigen (niet in loondienst) en familieleden kunnen een korting aanvragen van 20% via emailadres: [info@sympopna.nl](mailto:info@sympopna.nl).

Voor ervaringsdeskundigen, niet werkzaam voor een GGZ instelling (betaald of onbetaald), zijn er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor € 35,-.

ED-ers, werkzaam voor een GGZ instelling, vragen wij om een verzoek in te dienen bij de betreffende instelling om te kunnen deelnemen.

Voor vragen e/o aanmelden voor deze gereduceerde plaatsen mailen naar [info@sympopna.nl](mailto:info@sympopna.nl)

## Inschrijving

Inschrijving geschiedt digitaal door ons [digitale online inschrijfformulier](#) in te vullen en te verzenden. U ontvangt direct na inschrijving automatisch een bevestiging / factuur in de mailbox van het door u opgegeven mailadres op het inschrijfformulier.

## Locatie

Janskerk, Utrecht

website: [www.sympopna.nl](http://www.sympopna.nl)

email: [info@sympopna.nl](mailto:info@sympopna.nl)